

# Optimiza el cuidado de tus plantas en otoño: menos agua, más nutrientes.

📅 29/04/2024



Con la llegada del otoño, nuestras plantas comienzan su transformación, preparándose para el clima más frío. Es esencial ajustar nuestros cuidados en esta temporada para asegurar su salud y vitalidad. La Ingeniera Agrónoma María Eugenia Rocha comparte valiosos consejos para acompañar este proceso de manera efectiva. ¡Leelos aquí!

## **Riego moderado y prioridad a la poda:**

Con el descenso de las temperaturas, es fundamental reducir la frecuencia de riego, ya que las plantas requieren menos agua. Incluso si llueve, suele ser suficiente para satisfacer sus necesidades hídricas. Este cambio nos brinda la oportunidad de dedicarnos a otras tareas importantes, como la poda de árboles,

arbustos y frutales, así como la eliminación de malezas y trasplantes.

### **Frecuencia de riego recomendada:**

Durante el otoño, se sugiere regar una o dos veces por semana. Para los árboles de hoja caduca, María Eugenia recomienda reducir aún más la frecuencia. Además, señala que las plantas autóctonas de Córdoba no requieren riego en invierno debido a la escasez natural de lluvias en esa época. Si disponés de un sistema de riego por goteo, es importante ajustarlo para reducir la frecuencia o desactivarlo temporalmente.

### **Cuidado de plantas en maceta:**

Es esencial asegurar un buen drenaje para las plantas en maceta, destapando los desagües al menos dos veces al año para prevenir la formación de hongos. En otoño, aprovecha para verificar que estén despejados, ya que las plantas requieren menos humedad en esta temporada. También debemos prestar especial atención a las plantas de interior, evitando la exposición a fuentes de calor y proporcionándoles humedad adicional mediante la pulverización periódica de sus hojas.

### **Fertilización para fortalecer:**

En otoño, las plantas necesitan menos agua pero más nutrientes para prepararse para su reposo invernal y florecer vigorosamente en primavera. La especialista recomienda abonar con fertilizantes orgánicos, como compost o lombricompost, que ayudan a retener la humedad y mantener la temperatura del suelo. Además, sugiere cubrir los canteros y macetas con corteza para conservar la humedad y optimizar el riego.

### **La elección de plantas autóctonas:**

María Eugenia destaca la importancia de optar por plantas autóctonas, ya que requieren menos mantenimiento y consumo de agua en comparación con las variedades exóticas. Al adaptarse naturalmente al clima local, estas plantas son una elección sostenible y económica para nuestros jardines.