

# Octubre Rosa: un mes para tomar conciencia y prevenir

📅 16/10/2024



El mundo se une en la campaña de concientización para luchar contra el cáncer de mama. Prevenir a tiempo es clave, y vos podés ser parte de este movimiento que salva vidas.

Octubre es un mes con un propósito especial: la concientización sobre el cáncer de mama. Desde 1983, la Organización Mundial de la Salud ha dedicado este mes a educar y sensibilizar sobre esta enfermedad que afecta a 1 de cada 8 mujeres en Argentina antes de los 80 años.

El cáncer de mama es el tumor maligno más común en mujeres, y en nuestro país se detectan 20.000 nuevos casos cada año. Este tipo de cáncer ocurre cuando las células crecen de manera descontrolada en el tejido mamario. La buena noticia es que, con una detección temprana, las posibilidades de tratamiento exitoso

aumentan significativamente. La Sociedad Argentina de Mastología recomienda hacerse una mamografía anual a partir de los 40 años, y si tenés antecedentes familiares, es clave empezar los controles 10 años antes de la edad en que lo tuvo el familiar.

### **La detección temprana salva vidas**

La mejor lucha contra el cáncer de mama es la detección temprana. Por eso, es muy importante realizarse el autoexamen de forma regular y los chequeos de rutina anualmente. Detectar el cáncer de mama a tiempo puede marcar la diferencia. Prevenir es cuidar de vos y de quienes amás. ¡Tu salud es lo primero!

### **Seamos parte del lazo rosa**

Con el fin de generar conciencia, prevención, contención e incentivar a la realización de los chequeos, este mes nos encontramos con una gran cantidad de acciones para alcanzar este objetivo: charlas, visitas a diferente tipo de instituciones, eventos y un incremento de chequeos y estudios preventivos. Muchas empresas, fuera del ámbito de la salud, también apoyan este tipo de iniciativas.

Este es el caso, por ejemplo, de nuestra empresa, que nuevamente se une a la lucha contra el cáncer de mama participando con el puesto de hidratación en la caminata "[Caminamos con Vos](#)" organizada por la Fundación Corazón de Mujer. La misma se realizará el 19 de octubre, a las 16:00 hs, en el Parque Sarmiento. ¡Sumate a caminar por esta valiosa causa!

### **Cuidate y concientizá**

Pequeños gestos que pueden tener un gran impacto. Hacete tus chequeos, promové la prevención y apoyá a quienes luchan contra el cáncer de mama. ¡La prevención salva vidas!